

心がなごむ祭りの集い

みんなで聴こう！

みんなで歌おう！

みんなで動こう！



住み慣れた地域で気の知れた人々と楽しく過ごせる喜びは人と人の交流ではないでしょうか。健康福祉部では、子どもも、高齢者も、健康な日々を送れるように手助けをするのが目的の一つです。

実行委員会(部会)の活動報告

健康・福祉部会

地域住民の方々がより健やかに生活していただく為の一環として、今年度も次の事業を計画しました。

今年はとくに多くの皆様に参加してもらえる様にと、会場を二ヶ所にしました。

第一回目は7月8日(土)車坂町白鵬青年会館に於いて、「心がなごむ楽しい集い」を開催しました。

コーラスの方々に美しい歌声を聴かせていただきうっとり……。

そして参加して下さった皆様も主役を務めてくれる場面では、笑いあり、少し緊張もあり、大変な盛り上がりで、心身共に“元気”になって下さったと思っております。

第二回目の「心がなごむ楽しい集い」は10月21日(土)午後1時30分、東小学校体育館で行います。予定に入れて是非参加して下さい。



「ニュースポーツ体験大会(体力測定)」を計画しております。

日時 12月9日(土)
場所 東小学校体育館

皆様のご参加をお待ちいたしております。

人権啓発部会

研修視察に参加して 川村真二

7月末の暑い暑い午後、JR環状線、芦原橋駅を下車。一行は「大阪人権博物館、リバティおおさか」めぐし、焼け付いた歩道を10分弱。ご高齢の方にはかなりきつかったと思います。さて中へ入ると、特別展示で太平洋戦争時の品物、遺品、雑誌が並べられ、終戦時の昭和天皇放送内容の文面で人民を「臣民」と書かれていたのが印象的でした。常設の総合展示コーナー1では日本、世界の人権、働く権利(過労死問題)、学ぶ権利(不登校問題、「Fonte」旧不登校新聞)、コーナー2では「私の価値観と差別」と題して、学歴、いい仕事、金持ち、豊かな国、家族、国籍、性別、健全、清潔、文明と普段私たちが何となく話をしてしまう事が差別を生み出しているのがよくわかりました。コーナー3は民族、病気、障害、性別等、意識や価値観、間違った知識で実際に現代社会に起こっている差別がこんなに多くあることに驚きました。コーナー4では「私にとっての差別、人権」。今、差別、人権問題に関わっている方々の手記が展示され、生の声が伝わってきました。差別、人権について知らない事も多く、考え深い研修視察であったとおもいます。



教育・文化・スポーツ部会

今年度は、2回部会を開きましたが、5月の部会は、参加部員数が少数でしたが、8月の部会では、12名の部員が参加してくれました。

「東小学校付近は昔飛行場があったそうなの」と言う声を聞き、緑ヶ丘地域の歴史を探究していこうと、話が進んでいます。

「昭和19年、第二次世界大戦が激化するにつれ海軍鈴鹿航空隊上野分遣隊の飛行場が南平野から西明寺にかけて設けられ、…」

と、戦後60年余を経て緑ヶ丘地域の現在までの歴史を郷土史として発行しようと、19年度末の完成を目指して、5名の有識者の方のお力をお借りして、編集に取り組んでおります。

〇ウォークラリー開催案内

秋晴れの1日を森林浴(2km)をしながら歩きませんか。

集合時間 11月3日(金) 午前9時50分

集合場所 森林公園園内駐車場(友生ゆめが丘入口右側)

連絡先 東部公民館 TEL 24-3999まで



環境保全部会

実施報告と今後の予定について

9月15日発行の環境保全部会だよりで報告しましたとおり、5月21日(日)の第1回クリーンウォーク(矢谷川クリーンウォーク)に始めて、今年度上半期の事業として、7月12日(水)に環境施設ウォッチング、8月6日(日)に第2回クリーンウォーク(緑ヶ丘周辺)を実施しました。

どの事業におきましても、予想以上の多くの方の参加をいただきました。日ごろから、環境問題に大きな関心を寄せ、何か自分でできることはないかと考えておられる多くの方が、私たちの呼びかけに応え、友達や隣人と誘い合わせて参加してくださいました。こうした人の輪の広がりのすばらしさに、大変感動いたしました。これまで、ご参加いただけなかった方も、一度参加いただき、ともに集い活動する楽しさを味わってみませんか。

今後の取り組み

〇ウォークラリー

月日 11月3日(金)

場所 三重県上野森林公園

※教育・文化・スポーツ部会共催

〇第3回クリーンウォーク

月日 12月3日(日)

場所 検討中

ご要望があればお寄せください。

〇環境学習会(先進地視察)

月日 11月22日(水)

場所 紅葉の鈴鹿山麓

〇第4回 クリーンウォーク

月日 3月(詳細未定)

場所 矢谷川(予定)



防犯防災交通安全部会

タウンウォッチング(地域を知ること)実施

9月9日(土曜日)に居住している地域を南ブロック二班、北ブロック二班に分けてタウンウォッチングを実施いたしました。

地域で把握しておかなければならない危険箇所等を点検しました。参加者それぞれが、発見した「まちの危険箇所」「問題な所」「気づいたこと」などをメモを取り地図に書き入れました。また危険予知について検討した結果を地域安全マップとして反映したいと思います。

第5部会では、現在安全マップを作成中です。より分かりやすく、より地域のみなさんに注目してもらえる地図にするため、意見を出し合っています。完成したら、回覧板や掲示板で見てもらい地域の防犯意識を高めるほか災害発生の場合にも役立てるように進める予定です。

参加した人からは、「安全な町作りについて、あらためて考える機会となりました」という声が出ました。

また、ウォッチング中、地域皆様からは「ご苦勞様」や「激励」を頂き誠にありがとうございました。



不法投棄

(警告看板にかかわらず)



(地域公園内)

こちらは、東部地域住民自治協議会の防犯防災交通安全パトロールの広報車です。

最近、空き巣や忍び込みの被害が発生しています。

留守にするときは、必ず鍵をかけましょう。また、放火されないよう、家の周りに燃えやすい物を放置しないようにしましょう。隣・近所に一声かけるなどして、地域の連帯による犯罪の防止に努めましょう。車上ねらい被害が報告されています。駐車するときは、違法駐車をやめて明るい場所に駐車しましょう。車の中には現金や貴重品など置かないようにしましょう。

こちらは、東部地域住民自治協議会の防犯防災交通安全パトロールの広報車です。お年寄りや女性をねらったひったくりの被害に遭わないよう注意しましょう。

バックは、車が通る側と反対の手にしっかり持つようにしましょう。

自転車の前カゴにバックを入れるときは、防犯ネットを利用しましょう。

犯罪の被害は一人ひとりの心がけて防ぐことができます。東部地域から犯罪をなくし、明るい町を作りましょう。

パトロール車アナウンス



こちらは、東部地域住民自治協議会の防犯防災交通安全パトロールの広報車です。

大規模地震の発生が伝えられています。家具やテレビ等の転倒防止に努めましょう。

また、家屋の倒壊等の異常時の際に備え、一時立ち寄り所の確認を家族でしましょう。

火事を発生させないよう火の元管理にも心がけましょう。

お年寄りの交通事故が増えています。

歩行者・運転される方は交通ルールを守って安全に心がけましょう。



産業振興部会

活動報告

5月26日 第1回部会 今年度の活動方針について。青空新鮮市を開催する事に決定。

◆事業内容

青空新鮮市の開設について

昨年同様に生産農家、農業高校、豆腐店、魚屋、たこ焼屋等に場所を提供し、販売する。

「安くて、おいしくて、安全なもの」をわいわい言いながら買い物をしてもらう。

人が集まることにより街の活性化を図る。

6月13日 農業高校へお願いに行く

農業高校では11月中頃に文化祭を行なうとの事で8月に種まきをする時に、青空新鮮市に出す分を追加して種まきをしてもらうようお願いしました。

6月30日 部会開催

青空新鮮市に来ていただいた方々に豚汁を食べていただく事に話がまとまり、200食分用意することになりました。

7月28日 部会開催 農家、農業高校、たこ焼屋、豆腐店に再度お願いする。

青空新鮮市場（詳細は回覧等でお知らせいたします。）

日時 10月29日（日）午前10時から

場所 東小学校校庭



東部公民館だより

その1

公民館会議室の利用にあたって…

ボードのご利用を

公民館を利用している団体やサークルの数は毎年増加をしています。

その数は46団体、会員数は約600人にのぼります。その日の利用状況については玄関正面のホワイトボードに館側で書いていましたが書ききれなくなったり、土曜日・日曜日・祝日となるとともに対応できなくなっています。そこで、先日(7/27)の利用者会議で左の写真のようなボードに利用責任者で書いていただくことにしました。ご理解ください。

なお、ご承知のように駐車場がほとんどありませんので、車で越しの方は近隣に迷惑がかからないよう気配りをお願いします。



ヘルストロンご利用を

写真はヘルストロンを利用している時の様子です。いすに座り本を見たり、お話しなどの15分間です。このヘルストロンが設置されてから、およそ2年たちます。毎日利用している人や週2～3回利用している人など利用の仕方は様々です。

利用のきっかけは、アンケートによると

- ・夜なかなか眠れない
- ・総コレステロール値が高かった
- ・頭が重く感じられる
- ・足にしびれがある
- ・血圧が高い
- ・耳鳴りがする
- ・疲れやすい
- ・ヘルペスや肋間神経痛で悩んでいる

等々で、これらの症状を何とかしたいということでした。

利用している人は、「すぐに効果の出る物ではありませんが、夜がよく眠れるようになった」とか「食事がおいしくなった」とか、おっしゃっています。効果の程は、期間や人それぞれによって違うと思いますが、要は「継続して利用すること」により、いつの間にか改善していく物のようです。あなたも利用してみませんか。

利用メモ 平日9:00～16:30 予約不要

ヘルストロン(電位治療器)は、肩こり・頭痛・慢性便秘・不眠症等が改善され、厚生労働相が認可をしている治療器です。



みんなが参加

みんなで作る

上野東部だより



身近な話題や「声」をお寄せください

編集後記

安全・安心のまちづくりをめざしての住民自治活動も早や一年余りを経過し、各部の活動もようや軌道にのりかけて来たようです。部活報告にもあつた「緑ヶ丘の今昔の郷土史」についての取り組み等には拍手を送りたいと思います。これからもう一つの発想で、みんなが協力し参加してくれる活動に発展させたいものです。