

# 大報 第49号

# 上野東部だより

2021年8月1日  
発行  
東部地域住民自治協議会  
総務広報部会  
伊賀市緑ヶ丘東町920  
上野東部地区市民センター内  
TEL・FAX 24-3999

# 三重とこわか国体

# あてなし大作戦

# てなし大作戦 クリーンアップ運動



## 東部住民自治協役員



花壇整備作業



花壇全景

令和3年9月25日(土)～10月5日(火)に開催される「三重とこわか国体」にともない、伊賀市実行委員会では訪れる皆さんに気持ちよく過ごしていただけるようクリーンアップ運動を展開しています。

東部地域住民自治協議会では、「三重とこわか国体」の開催を記念、「人権草の根運動」の推進、「地域食堂」(2020年8月開始)の発展を記念して、「花いっぱい運動」を実施、上野東部地区市民センター駐車場の真中ソテツがあるグリーンゾーンに令和3年4月23日(金)、住民自治協役員のメンバーで花壇を整備しました。

伊賀市で開催される競技種目と会場は、

- ・ハンドボール(少年女子)  
……………三重県立ゆめドームうえの
  - ・サッカー(女子)……………上野運動公園競技場
  - ・クレー射撃(成年)……………三重県上野射撃場
  - ・軟式野球(成年男子)………上野運動公園野球場
  - ・剣道(全種別)……………三重県立ゆめドームうえの  
以上です。

新型コロナ感染収束を願い、三重とこわか国体開催が成功裏に終わるよう期待します。

〈取材：繩手 稔〉

# 役員構成

役職・役員名(所属団体組織名)

会長	自治会長OB 人権草の根推進会議 南 徹雄	理 事	自治会長 (上野農人町) 西村 博章	理 事	健康福祉部 会長 天野 理江
副会長	自治会長 (緑ヶ丘本町) 秋葉 茂能	//	自治会長 (北平野) 北森由花子	//	環境保全部 会長 西口 保次
//	自治会長 (上野車坂町) 町野 公一	//	自治会長 (城北) 末松津屋子	//	教育文化 スポーツ部会長 上田 充宣
//	小中学校長代表 (上野東小学校校長) 澤田 剛	//	自治会長 (緑ヶ丘東町) 稻森 正昭	//	防災防犯 交通安全部会長 村田 依久造
事務局長	自治会長 (上野伊予町) 矢倉 保夫	//	自治会長 (緑ヶ丘中町) 上野 信行	//	産業振興 まちづくり部会長 前田 芳宏
会計	自治会長OB 池澤 拓雄	//	自治会長 (緑ヶ丘西町) 馬場 俊行	//	民生児童委員 早瀬 福子
理事	自治会長 (上野田端町) 東 茂昭	//	自治会長 (緑ヶ丘南町第1) 人権啓発部会長 猪田 勉	//	民生児童委員 松田 清美
//	自治会長 (上野寺町) 山口 義美	//	自治会長 (緑ヶ丘南町第2) 後藤 隆一	監事	自治会長OB 今西 政夫
//	自治会長 (上野玄蕃町) 中森 茂廣	//	自治会長 (服部団地) 辻井 真理子	//	元民生児童委員 矢口 キヌ代
//	自治会長 (上野赤坂町) 安場 豊	//	総務広報部 会長 繩手 稔	参与	自治会長OB 堂山 敏夫

## 実行委員会(部会)活動 みなさまもこぞってご参加を!

今年も安心・安全の暮らしのためがんばります。各部会ではあなたのお知恵・お力を待っています。  
(新型コロナ感染拡大状況により中止・変更が発生する場合があります。)

### 環境保全部会



環境学習会  
「木曾三川公園・水と生きる」

矢谷川や市街地はきれいになってきましたが、まだまだならない不法投棄やタバコのポイ捨てには呆れています。「ホタルの飛び交う川!」を合言葉に清掃活動していますので、一人でも多くのご参加をお待ちしています。

#### 【令和3年度行事予定】

- ・クリーンウォーク(4、6、8、10、12、3月)
- ・グリーンカーテンづくり(6月~8月)
- ・環境講座(9月)
- ・環境学習会(11月)
- ・環境保全部だよりの発行(3月)
- ・「マイエンザ」無料配布事業  
(7/26及びその都度回覧でお知らせ)

「魔法の水・マイエンザ」  
環境講座



### 教育文化スポーツ部会

当部会ではそれぞれの分野での活動を実施していますが、他の部会と重複しないかと頭を悩めています。スポーツに関しては他の部会との接点はないことから、特化した活動をして行きたいと考えています。

#### 【令和3年度行事予定】

- ・文化講演会(8月)
- ・女子サッカーくの一応援(10月)
- ・教育関係学習会(10月)
- ・スタンプラリー(11月)
- ・シティマラソン協力(11月)
- ・視察研修(1月)
- ・スポーツ大会(3月)



伊賀市史跡めぐり

グランドゴルフ  
(スポーツ大会)



## 人権啓発部会



人権落語講演会

人権講演会や人権地区懇談会を開催することで、すべての人が人権について正しい理解と認識をもち、互いを認め合い、すべての人の権利を尊重するまちづくりを目指します。

### 【令和3年度行事予定】

- ・ひゅーまんフェスタ（8月）
- ・人権視察研修会（11月）
- ・人権落語講演会（12月）
- ・人権学習会（2月）



## 健康福祉部会

転倒予防教室や健康測定で健康づくり、健康ウォーキングを通じて地域の情報交換、おしゃべりと身体を動かすことで「地域の身守り」や「健康長寿」のまちづくりを進めます。

### 【令和3年度行事予定】

- ・地域食堂（毎月第2日曜日）
- ・健康教室（8月）
- ・健康測定（11月）
- ・健康ウォーキング（11月）
- ・健康部会研修会（3月）



健康ウォーク「東部土地区を歩こう」

## 防災防犯交通安全部会



安全、安心で快適なまちづくりのために、みなさんと一緒に当部会の活動を進めていきましょう。住民の一人一人が自助、共助が如何に大切であるか再認識し「住むまちを地域で守る」という防災意識が高まるることを願っております。

### 【令和3年度行事予定】

- ・青色回転灯車によるパトロール（年間）
- ・青パト講習会（7月）
- ・第14回防災訓練（9月）
- ・防犯講習会（12月）
- ・視察研修（3月）

## 産業振興まちづくり部会

旧市街地の商店街を元気にする伊賀・大和街道「灯りの芭蕉路」の協賛事業や、地元産の野菜・果物等を販売する「新鮮市」に取り組みます。

### 【令和3年度行事予定】

- ・「灯りの芭蕉路」事業協賛（10月）
- ・新鮮市（9月）
- ・先進地視察（3月）



## 総務広報部会

読まれる広報、愛される広報、待ち望まれる広報を目指して部会員一同がんばります。地域会員の皆様方の情報提供、ご意見を地区市民センター事務局にご一報よろしくお願いします。

上野東部だより



### 【令和3年度行事予定】

- ・第49号 発行（8月）
- ・第50号 発行（12月）
- ・第51号 発行（3月）

\*各部会の日程については、回覧等で隨時お知らせします。

# 避難所マニュアルについて ⑪

東部だより第35号から避難所マニュアルの重要なところを掲載しています。第1回は「各自治会別災害時の避難場所」、第2回は「避難所開設・基本方針について」、第3回は「災害発生～避難所開設・運営・撤収の流れについて」、第4回は「災害発生～開設までの流れについて」、第5回は「災害発生から開設までの役割による人の流れについて」、第6回は「避難所開設～運営の情報伝達のしくみ」について掲載しました。第7回からは「災害が発生したらまず身の安全確保・避難～避難所運営体制づくり～避難所運営～避難所撤収・閉鎖」まで数回にわけて掲載しています。前回は「運営体制づくり、各班の役割」を掲載、今回は運営に当たって配慮することです。

## 避難所運営

不特定多数の人が混乱状態の中で避難をして生活する避難所では、できるだけ避難者の負担が大きくならないよう、工夫が必要になります

### 運営活動のルール～運営に当たって考えておくこと～

運営に当たっては次の点について考え、必要に応じて、運営方針などを情報掲示板などで避難者にお知らせしましょう。避難者へも理解を求め、未然にトラブルを回避し、適切な運営を進めましょう。

#### これだけは!チェック

#### 運営に当たって配慮すること

##### ①情報

情報が平等に伝わらないことがトラブルの原因になります。

- 情報は常に“見える化”を!

##### ②トイレの利用と水分補給

トイレが利用しづらいため、トイレにできるだけ行かなくてすむように水分補給を控えると体調を崩す危険があります。

- 洋式トイレは高齢者や障がいのある人を優先に
- トイレ利用を我慢するような状況になっていないか

##### ③座位確保

避難所生活の中で、横になって過ごす時間が多くなると体が弱ってしまいます。

(椅子や背もたれグッズを配置するなど工夫を)

- 座った体勢で過ごせるよう工夫をしましょう

##### ④プライバシーと見守り

避難所生活の中では、プライバシーを確保することが重要で、ついたてを立てるなどの配慮が必要であると同時に、それによる孤立化の心配もあります。見守りの目がなくなり、ちょっとした様子の変化にお互いに気づきにくくなってしまいます。

- 声かけなどの見守りの工夫をしましょう
- 体操の時間など、共有体験の時間をつくりましょう

##### ⑤ペットと衛生管理

ペットは飼い主である避難者にとって家族の一員であり、心のよりどころとなっています。同時に、他の避難者への影響を考え、衛生管理に配慮をする必要があります。

- 状況によって運営委員会でルールを作り、専用スペース設置などの対応考える

## ⑥女性への配慮

避難所生活では、更衣室の設置、つい立によるプライバシーの確保、授乳室の設置、女性の必要物資の支給方法等女性に配慮した運営が必要です。

- 運営委員会に女性を複数名入れ、女性に配慮した運営を行う

## ⑦障がい者への配慮

障がいによって様々な対応が必要ですが、周囲の理解や配慮が最も重要です。運営においても障がい者の声を聞く体制づくりが必要です。

- 障がい者に配慮した支援体制にする

## ⑧高齢者への配慮

高齢者は、体力や予備力が低下しているため、通常の生活と異なる避難所での生活により、容易に体調を崩し、健康を損なう危険があります。

- 高齢者の心身の健康維持と自立支援を心がける

## ⑨子どもの居場所

被災体験、避難所生活で子どものダメージは非常に大きいものです。子どもが「思いっきり声を出す」「体を動かす」などができる居場所をつくる。

- 子どもの居場所づくりを考える

## ⑩外国人への対応

外国人は、言葉の壁によって状況把握などが難しく不安な状況に陥ることが考えられます。情報伝達等が伝わるよう工夫が必要です。

- 通訳者の確保などにより、外国人への情報伝達が速やかに伝わるよう工夫をする

## ⑪在宅避難者への対応

避難所は、在宅避難者支援も含めた支援拠点です。情報提供、炊き出しや救援物資の配給など、在宅避難者への対応もしっかりと行なうことが求められます。

- 避難所へ訪れる在宅避難者へも情報提供、炊き出し、救援物資の配給を行う

## ⑫観光客等帰宅困難者への対応

避難所には、観光客等帰宅困難者が避難し、一時的に滞在することもあります。

- 観光客等帰宅困難者へも情報提供、炊き出しなど配慮が必要

\*次回は避難所運営「管理」について掲載します。

# 地域食堂 パプリカ のぼり旗設置

地域食堂「パプリカ」令和2年8月、第一回開催から新型コロナ感染拡大で、開催、中止を繰り返してきました。令和3年4月11日開催後、PRと発展を記念して「のぼり旗」を上野東部地区市民センター駐車場に設置しました。



# 令和3年度「東部地域住民自治協議会」総会開催(書面議決)

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、(第17回)令和3年度東部地域住民自治協議会総会は書面での決議とし、5月21日(金)開催した。(書面表決書の集計)

その結果、下記のすべての議案について、代議員総数129名全員の賛成をもって、原案どおり可決承認されました。

- 第1号議案 令和2年度事業に関する件
- 第2号議案 令和2年度決算承認に関する件  
会計監査報告
- 第3号議案 役員及び運営委員承認に関する件
- 第4号議案 令和3年度事業に関する件
- 第5号議案 令和3年度予算に関する件

承認された本年度の主な事業計画は次のとおり。

- 総務広報部会… 東部だよりの発行・ホームページによる情報提供
- 健康福祉部会… 地域食堂・健康教室
- 環境保全部会… クリーンウォーク・環境講座
- 教育文化スポーツ部会… 文化講演会・スポーツ大会
- 防災防犯交通安全部会… 青色パトロール・自主防災訓練
- 人権啓発部会… 人権落語講演会・人権学習会
- 産業振興まちづくり部会… 「灯りの芭蕉路」事業協賛・新鮮市



## ドライバーの皆様へお願い事項

緑ヶ丘本町 和食さと前交差点

# 進入禁止

です

この方向からは  
午前7時～午前9時間



ご注意  
ください!!

午前7時～午前9時の時間帯は、緑ヶ丘中学校T字路から和食さと方向への一方通行となっております。  
しかしながら、北側からは進入禁止にも関わらず、逆走する車両があり大変危険です。交通ルールを守っていただきますよう、よろしくお願ひいたします。  
違反車両は警察へ通報いたします。



（取材：志賀一鉄）

昨年度は東部地域住民自治協議会の様々な活動も、新型コロナの感染拡大状況によって、中止・変更を余儀なくされました。今年度は「新しい生活様式」で感染拡大を防ぎつつ、無事に活動ができるようにと思っています。

オリンピック・パラリンピックが終了した後は、三重県で「とこわか国体」が開催されます。伊賀市内で行われる競技もあり、スポーツを身近に感じることが出来るはずですが…無事に開催され成功することを願っています。

今年度も新しいメンバーで、上野東部だよりを発刊させていただきます。どうぞよろしくお願いします。

(藤井 恵美)

編集  
後記